

**MEMORIA DE
ACTIVIDAD 2010**

**Unidad de Rodilla
Hospital Obispo Polanco**

Introducción

Visión

La Unidad de Rodilla del Hospital Obispo Polanco constituye un elemento de referencia en la asistencia de la patología de rodilla dentro de la Comunidad Autónoma y del país, de excelente calidad y en proceso de mejora continua.

Misión

La Unidad de Rodilla del Hospital Obispo Polanco tiene como objetivo proporcionar una atención sanitaria personalizada, integral, integrada y de calidad a los pacientes con patología traumática, congénita u ortopédica de la rodilla, en el menor tiempo posible, y con la mayor accesibilidad, con el fin de cubrir sus expectativas y dar la máxima satisfacción a los ciudadanos y residentes en el sector de Teruel.

Valores

- Orientación al ciudadano. El paciente y sus necesidades son el centro de nuestra actividad asistencial.
- Trabajo en equipo. Desarrollo y satisfacción profesional.
- Accesibilidad
- Comunicación abierta
- Orientación hacia la mejora continua

- Compromiso con los objetivos del Hospital
- Uso adecuado de los recursos e innovación tecnológica

Se recogen en esta memoria únicamente aquellas actividades exclusivas de la unidad, si bien sus miembros han participado activamente en todas las actividades asistenciales y científicas del servicio de COT.

Componentes de la Unidad

Dr. Carlos Martín Hernández
 Dr. Melchor Guillen Soriano
 Dr. Juan José Ballester Giménez
 Dr. Mario Francisco Vargas
 Dra. Ariana Fuertes Vallcorba (M.I.R 4)

Actividad Quirúrgica

Artroscopias:

266 Total en 254 pacientes

Los procedimientos realizados han sido:

20 Plastias LCA con STRI
 1 Plastias LCA con HTH
 6 plicaturas térmicas mediales
 29 Alerotomias externas por síndrome femoropatelar
 12 Suturas meniscales
 1 transplante meniscal
 137 Meniscectomias
 22 Condroplastias térmicas
 53 Condroplastias por abrasión
 2 mosaicoplastias
 6 microfracturas
 2 Autotransplantes de condrocitos (MACI)
 2 implantes poliuretano
 1 plastias LCA con aloinjerto
 12 resecciones de plica medial

Artroplastias:

113 Total

5 Unicompartimentales mediales
108 Artroplastias totales

Recambios PTR

13 Total (2 de ellos por aflojamiento séptico)

Artrodesis rodilla

2 Total

Tiempos quirúrgicos medios:

Plastias LCA con STRI	50 minutos
Plastias LCA doble fascículo	60 minutos
Alerotomias externas	10 minutos
Suturas meniscales	40 minutos
Meniscectomias	21 minutos
Artroplastias	59 minutos
Recambios PTR	121 minutos

Actividad en Consultas Externas

La actividad en consultas externas se ha desarrollado en 4 consultas semanales (2 en jueves y 2 en viernes), una por cada facultativo miembro de la Unidad, exceptuando aquellos días afectados por periodos vacacionales o libranzas de guardia.

	Citas programadas	Vistos con cita	Vistos sin cita	No acuden	Total Vistos
Martín	1466	1367	150	99	1517
Guillen	1366	1465	37	102	1501
Ballester	916	840	11	76	851
Vargas	1943	1726	21	217	1747
Total	4172	3882	182	290	4064

	Primeras	Sucesivas	Suc/primeras
Martín	344	1169	3.3
Guillén	324	1177	3.6
Ballester	184	667	3.6
Vargas	266	1481	5.5
Total	793	3271	4

Actividad en área de hospitalización

La actividad en el área de hospitalización se ha llevado a cabo conjuntamente con el resto de los miembros del Servicio de Traumatología y Cirugía Ortopédica.

Si bien todavía no ha sido establecida una Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria en el Hospital Obispo Polanco, la actividad de la Unidad de Rodilla se ha realizado cumpliendo con los criterios establecidos para dichas unidades, con una tasa de sustitución del 76.6% en artroscopias.

Por otra parte, la Unidad de Rodilla ha continuado desarrollando el proyecto de mejora elaborado en 2007 conjuntamente con la Unidad de Geriátrica del Hospital San José, realizando todos los jueves un pase de planta en el Hospital de día, área de rehabilitación y plantas de hospitalización para valoración y seguimiento de los pacientes intervenidos en el Servicio de Traumatología y derivados a dicho Hospital.

	Procesos	Estancia Media	CMA
Artroscopias	233	1.29	170
Plastias LCA	21	1.9	0
Artroplastias	113	6.3	0
Recambios	13	8.5	0
Artrodesis	2	15	0
Total	382	3.36	170

Porcentaje de CMA sobre el total de artroscopias: 72%

Porcentaje total de CMA en la actividad de la unidad: 44.5%

Total reingresos por complicaciones: 4

Tasa de reingresos por complicaciones: 1%

Complicaciones:

- Infección (1)
- Flebitis (2)
- TVP (1)

Tasa de infección en artroscopia / LCA: 0%

Tasa de infección en prótesis primaria: 0%

Tasa de infección en recambio por aflojamiento aséptico: 9%

Tasa de infección en recambio por aflojamiento séptico: 0%

Actividad científica y docente

Formación continuada de los miembros de la unidad:

- Sesión clínica semanal
- Sesión bibliográfica quincenal
- Sesión quirúrgica semanal
- Asistencia a congresos:
 - Dr. Vargas:
 - 1- 3er Congreso SEFRAOS, Valencia 28-30 enero 2010
 - 2- 11th European Congress of trauma and Emergency Surgery. Bruselas 15-18 mayo 2010
 - 3- 11th EFFORT congress, 47 Congreso SECOT. Madrid 2-5 junio 2010
 - Dr. Ballester:
 - 1- 11th EFFORT congress, 47 Congreso SECOT. Madrid 2-5 junio 2010
- Asistencia a cursos:
 - Dr. Martín:
 - 1- CURSO ESPECIALIZADO AVANZADO EN CIRUGIA ARTROSCÓPICA DE HOMBRO. Barcelona, febrero de 2010
 - 2- CURSO ESPECIALIZADO AVANZADO EN CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA. Barcelona, 12 de marzo de 2010

- 3- BIOSURE SYNC TRAINING COURSE. York, 7 y 8 Abril 2010
- 4- TECNICAS ARTROSCOPICAS "PASO A PASO" EN LAS LESIONES DE RODILLA. Valencia, 27-29 mayo 2010
- 5- CURSO DE ACTUALIZACIONES EN EL MANEJO DE LA CIRUGÍA DE RODILLA. Sicilia, 18 de junio de 2010
- 6- 51- VIII JORNADAS DE TRABAJO SOBRE CALIDAD EN SALUD. Zaragoza junio 2010
- 7- 25 YEARS OF HIGH FUNCTION AND LOW WEAR TKA SYMPOSIUM. Roma, 18-20 Octubre 2010
- 8- II CURSO DE ORTOGERIATRIA EN PACIENTES AGUDOS. Hospital La Paz Madrid, 12 noviembre 2010
- 9- 4th INTERNATIONAL HIP ARTHOSCOPY MEETING. Munich 19-20 noviembre 2010
- 10- CURSO TEORICO PRACTICO EN MATERIAL ANATOMICO OXFORD DOMED. Valencia 16 diciembre 2010

- Dr. Guillén:

- 1-CURSO ESPECIALIZADO AVANZADO EN CIRUGIA ARTROSCÓPICA DE HOMBRO. Barcelona, febrero de 2010.

- Dr. Vargas:

- 1- CURSO DE ANATOMIA QUIRURGICA DE HOMBRO Y CODO. Universidad complutense de Madrid. 29-30 abril 2010

- Dra. Fuertes:

- 1- CURSO DE PATOLOGÍA EL PIE. COM de barcelona. 19-21 mayo 2010
- 2- CURSO DE OSTEOSÍNTESIS DE MIEMBRO INFERIOR. 2 de febrero. Barcelona
- 3- AAOOS POSTGRADUATE COURSE IN ORTHOPEDICS ONLINE
- 4- ANALISIS DE DATOS E INTERPRETACION DE RESULTADOS CON SPSS
- 5- FUENTES DE INFORMACIÓN BIOMÉDICA
- 6- ENTREVISTA CLÍNICA, RELACIÓN MÉDICO - PACIENTE

- Cursos como profesores:

- Dr. Martín:

- 1- CURSO ESPECIALIZADO AVANZADO EN CIRUGÍA ARTROSCÓPICA DE RODILLA. Barcelona, 12 de

marzo de 2010

- 2- TECNICAS ARTROSCOPICAS "PASO A PASO" EN LAS LESIONES DE RODILLA. Valencia, 27-29 mayo 2010
- 3- CURSO DE ACTUALIZACIONES EN EL MANEJO DE LA CIRUGÍA DE RODILLA. Sicilia, 18 de junio de 2010
- 4- 25 YEARS OF HIGH FUNCTION AND LOW WEAR TKA SYMPOSIUM. Roma, 18-20 Octubre 2010

o Publicaciones y comunicaciones:

- 1- Martín, C.; Ballester, JJ.; Espallargas M.T.: Artritis Brucelósica de rodilla: dos casos clínicos. Rev Orthop Traum 54 (2):116-119, 2010
- 2- Martín, C.; Cebamano, J.; Molina, A.; Ballester J.J.; Ballester J. Regenerated cartilage produced by autogenous periosteal grafts: A histological and mechanical study in rabbits under the influence of continuous passive motion. Arthroscopy 26(1):76-83, 2010
- 3- Hernández A, Larrea T, Margalet E, Martín C, Mediavilla JI. Cirugía del LCA: dos, cuatro, tres túneles (nuestra evolución). XXVIII Congreso AEA. Granada, Mayo 2010
- 4- González P., Vázquez MJ., Martín C., Esteban C., Buñuel S., Balaguer S. Optimización de cuidados del paciente anciano tras cirugía ortopédica o traumatológica. IX Semana de estudios geriátricos. Teruel, Mayo 2010
- 5- Martín C. Una nueva alternativa para la reparación meniscal. Curso de actualizaciones en el manejo de la cirugía de rodilla. Sicilia 18 junio 2010
- 6- Martín, C., Ballester, JJ., Espallargas M.T., Fernández Esteve F, Fuertes Vallcorba A. Factores de crecimiento en Traumatología. Revisión de casos . 47 congreso SECOT y 11th EFORT. Madrid, junio 2010
- 7- Martín C. ATR de alta flexión Sigma RP Flex. 25 years of high function and low wear TKA simposium 25. Roma, 18-20 Octubre 2010
- 8- Tolós, MT, Peñalosa MD, Andrés A, Martín C, Domingo P. Verificación de la seguridad de la cirugía de la unidad de rodilla en el bloque quirúrgico. V Jornadas Científicas. Hospital Obispo Polanco, 24-25 noviembre 2010

Desarrollo de protocolos y vías clínicas:

- Desarrollo e implantación de la Guía de derivación de pacientes con gonartrosis desde Atención Primaria.
- Desarrollo e implantación del protocolo de profilaxis de la ETEV

Desarrollo de proyectos de mejora de la calidad:

- Optimización de la derivación de pacientes desde Atención Primaria a la Unidad de Rodilla del Hospital Obispo Polanco.
- Proyecto de mejora para el desarrollo de una guía de práctica clínica para el tratamiento y la derivación de pacientes con gonartrosis en Atención Primaria.
- Proyecto de mejora de la seguridad clínica en el Bloque quirúrgico.
- Proyecto de mejora para la prevención del delirium en el paciente ingresado en COT

Formación de residentes:

Según el programa MIR de la especialidad.

Residentes en rotación por la Unidad:

Dra. Ariana Fuertes Vallcorba

Comisiones y grupos de mejora:

- Dr. Martín: Comisión de Formación continuada e investigación
Comisión de historias clínicas
Subcomité de catástrofes
Grupo de comunicación
- Dr. Guillen: Comisión de transfusiones
Comisión mixta

Indicadores

1. Efectividad

Índice de reingresos

Definición	Número de reingresos hospitalarios dividido por el total de altas
Resultado	1%

Estancia media de la Unidad

Definición	Estancia media de la Unidad
Resultado	3.36 días

Estancia media de los 3 GRD con mayor número de estancias

Definición	Estancia media en los GRDs que han consumido un mayor número de estancias de lo esperado, con respecto a la norma del ministerio.
GRD	Obtenido
232	1.29 días
222	1.33 días
209	6.3 días

Porcentaje de pacientes con estancia preoperatorio en cirugía con ingreso programado menor o igual a un día.

Definición	Porcentaje de episodios en los que se hace el ingreso programado para cirugía en el mismo día o el día anterior a la intervención
Resultado	99%

Porcentaje de intervenciones suspendidas por causas no atribuibles al propio paciente

Definición	Proporción de intervenciones quirúrgicas programadas que debido a causas ajenas al paciente, no se realizaron en la fecha que inicialmente fueron previstas y tampoco se sustituyeron en la programación de quirófano
Resultado	<1%

2. Eficiencia

Tasa de sustitución en Cirugía Ambulatoria

Definición	Proporción de procesos subsidiarios de cirugía mayor ambulatoria realizados en régimen ambulatorio
Resultado	72%

Rendimiento quirúrgico en jornada de mañana

Definición	Porcentaje del tiempo quirúrgico en jornada de mañana utilizado con respecto al disponible
Resultado	62%

Tiempo medio de cambio

Definición	Promedio de tiempo transcurrido entre la salida del paciente de quirófano y la entrada del siguiente
Resultado	15 minutos

Porcentaje de envases por principio activo respecto al total de envases prescritos

Definición	Prescripción por Denominación Oficial Española o Denominación Común Internacional de los medicamentos
Resultado	22%

3. Seguridad

Porcentaje de casos centinela de mortalidad hospitalaria que han sido analizados

Definición	Proporción de casos centinela de mortalidad hospitalaria que se han investigado
Resultado	100%

Porcentaje de pacientes correctamente identificados

Definición	Proporción de pacientes que llevan puesta la pulsera de identificación en el Hospital
Resultado	100%

Porcentaje de informes de alta correctamente cumplimentados

Definición	Porcentaje de informes de alta correctamente cumplimentados
Resultado	100%

Porcentaje de documentos de Consentimiento Informado correctamente cumplimentados

Definición	Porcentaje de documentos de Consentimiento Informado correctamente cumplimentados
Resultado	100%

Porcentaje de cumplimiento de la Profilaxis antibiótica

Definición	Porcentaje de cumplimiento de la Profilaxis antibiótica
Resultado	100%

4. Garantías en tiempos de demora

Número de pacientes que sobrepasan los tiempos de garantía en atención quirúrgica a 31/12/08

Definición	Pacientes que sobrepasan los plazos establecidos de garantía En atención quirúrgica
Resultado	0%

Número de pacientes en espera estructural con más de 6 meses de demora para cirugía programada a 31/12/08

Definición	Número de pacientes que lleven más de 6 meses en espera estructural para cirugía programada
Resultado	0%

Número de pacientes con demora para primera visita superior a 45 días a 31/12/08

Definición	Número de pacientes que lleven más de 6 meses en espera estructural para cirugía programada
Resultado	0

5. Accesibilidad y orientación al cliente

Porcentaje de usuarios con un nivel global satisfactorio o muy satisfactorio respecto a la información que han recibido sobre lo que les pasaba

Definición	Porcentaje de usuarios con un nivel global satisfactorio o muy satisfactorio respecto a la información que han recibido sobre lo que les pasaba
Resultado	>95%

Porcentaje de usuarios satisfechos o muy satisfechos con el interés mostrado por los profesionales

Definición	Porcentaje de usuarios que manifiestan estar satisfechos o muy satisfechos con el interés mostrado por los profesionales
Resultado	>95%

Porcentaje de usuarios con un nivel global satisfactorio o muy satisfactorio con los cuidados sanitarios que han recibido

Definición	Porcentaje de usuarios que manifiestan estar satisfechos o muy satisfechos con el interés mostrado por los profesionales
Resultado	>95%

Oferta estable de consulta del Servicio para libre elección de especialista

Definición	El servicio o Unidad disponen de oferta estable para libre elección de especialista
Resultado	Si

6. Desarrollo de Unidades Clínicas

El Servicio o Unidad Desarrollan un programa de mejora organizativa o asistencial

Definición	Grado de implicación de los profesionales del Hospital con la estrategia de mejora continua
Resultado	Si

Número de publicaciones firmadas por profesionales del Servicio en revistas indexadas, sesiones clínicas hospitalarias, conferencias y comunicaciones

Definición	Número total de actividades enumeradas realizadas durante el año
Resultado	7

Plan anual de sesiones clínicas del Servicio

Definición	Existencia de un plan de sesiones propio
Resultado	SI

Se realizan sesiones conjuntas con atención primaria para procesos específicos

Definición	Sesiones conjuntas durante el año
Resultado	SI

7. Estandarización de procesos

La Unidad aplica y evalúa un protocolo

Definición	La Unidad aplica y evalúa un protocolo
Resultado	SI

8. Objetivos específicos

La Unidad presenta la memoria antes del 15 de febrero

Definición	La Unidad presenta la memoria antes del 15 de febrero
Resultado	SI

La Unidad presenta el Plan de Necesidades debidamente justificado antes del 31 de Octubre del año en curso

Definición	La Unidad presenta el Plan de Necesidades debidamente justificado antes del 31 de Octubre del año en curso
Resultado	SI

Los profesionales de la Unidad conocen el Contrato de Gestión del Servicio

Definición	Los profesionales de la Unidad conocen el Contrato de Gestión del Servicio
Resultado	SI